



BEELDENDE WERKMETHODE

Dit materiaal is ontstaan vanuit de behoefte om ouders op een eenvoudige en beeldende manier uit te leggen wat kameleongedrag bij kinderen na scheiding is.

WAT IS KAMELEONGEDRAG?

Een kameleon past zich automatisch aan zijn omgeving aan.

Kinderen doen dit vanuit een overlevingsinstinct:

- Om zich aan te passen en veilig te voelen in hun omgeving.
- Omdat ze afhankelijk zijn van hun vader en moeder om te overleven.
- Omdat de ouders de groene wereld hebben ontbonden.

Dit gebeurt vanuit het reptielenbrein, dus zonder nadenken:

- ✓ Om niet op te vallen
- ✓ Om te blenden
- ✓ Om er bij te horen
- ✓ Bij onveiligheid

WAT IS HET RISICO VAN AANHOUDEND KAMELEONGEDRAG?

- Kinderen gaan van nature meer in contact met andere delen van zichzelf bij hun vader en moeder. Dit komt tot uiting in de verschillen tussen wat zij met hun vader en moeder delen en in de manier waarop zij zich bij ieder van hen gedragen. Ze hebben aan de buitenkant een 'andere kleur'.
- Hierdoor gaan ouders het gevoel krijgen dat kinderen:
 - ✓ Liegen of manipuleren
 - ✓ Enkel bij hen hun echte kleur kunnen tonen
- Ouders kunnen met elkaar in conflict komen over de 'echte kleur' van hun kind.

WAT HEEFT DIT KIND NODIG?

- Plekken waar ze hun eigen unieke kleur mogen ontdekken en ontwikkelen. Waar ze kunnen samenvallen in hun groene kleur.
- Van beide ouders te horen, te voelen en te ervaren dat zij zichzelf mogen zijn en dat zij met beide ouders verbonden kunnen blijven.

VRAAG VOOR OUDERS:

- Hoe kun jij er voor zorgen dat jullie kind zijn groene binnenkant kan voelen, ontwikkelen en laten zien?